

Yoga swing

L'espace d'art contemporain Flux Laboratory propose de suivre des cours d'une heure de yoga swing. Cette discipline se pratique en suspension grâce à des toiles de parachute en forme de balançoire, accrochées au plafond. La professeure Mai Nguyen dispense ce cours de yoga aérien, qui mélange aussi le Pilates et les arts du cirque pour tonifier, étirer et renforcer le corps. S'annoncer au préalable.
Rue Jacques-Dalphin 10, 1227 Carouge. Tél. 078 884 89 58.
A 12 h 30, 18 h 30 et 19 h 45.
Prix: 20 fr. le cours d'essai.

